

Załącznik nr 7 do Standardów Ochrony Małoletnich – Standardy Ochrony Małoletnich obowiązujące w parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Sandomierzu – wersja skrócona dla dzieci.

## **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNI OBOWIĄZUJĄCE W PARAFII P.W. PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO W SANDOMIERZU**

wersja skrócona dla dzieci

### **Preambuła**

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez osoby zaangażowane w działalność parafii Podwyższenia Krzyża Świętego jest działanie dla Waszego dobra i w Waszym najlepszym interesie. Wszystkie osoby zaangażowane w działalność parafii mają obowiązek traktować każde z Was z należnym szacunkiem uwzględniając przy tym Wasze potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie wobec kogokolwiek z Was przemocy w jakiegokolwiek formie. Celem polityki „Standardów Ochrony Małoletnich” jest zapewnienie Wam sprzyjających warunków do nauki oraz rozwoju, zgodnie z Waszymi indywidualnymi możliwościami i potrzebami, w atmosferze życzliwości, szacunku, akceptacji i bezpieczeństwa. Osoby zaangażowane w działalność parafii, realizując te cele, działają w ramach obowiązującego prawa, przepisów wewnętrznych parafii oraz posiadanych kompetencji i doświadczenia zawodowego.

Najważniejsze zasady obowiązujące w **naszej parafii:**

- Dobro dziecka jest dla nas najważniejsze.
- Uznajemy naszą odpowiedzialność za ochronę i promowanie dobra wszystkich dzieci.
- Dokładamy wszelkich starań, aby zapewnić bezpieczne i przyjazne środowisko, w którym dzieci są szanowane i doceniane.
- Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za dzieci i zobowiązani do tego, by podejmować działania w przypadku wszelkich okoliczności, które mogą wskazywać, że dziecku zagraża bądź dzieje się krzywda.
- Działamy sprawnie, skutecznie i postępujemy zgodnie z procedurami, aby zapewnić Wam skuteczne wsparcie i ochronę.

**Cele standardów ochrony małoletnich:**

- działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie;
- zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom i ustalenie procedur udzielania wsparcia.
- ochrona i promowanie dobra małoletnich i dorosłych bezbronnych, zależnych;
- zapewnienie bezpiecznego i przyjaznego środowiska, w którym małoletni są szanowani i

- doceniniani;
- udzielenie dzieciom oraz ich rodzicom lub opiekunom niezbędnych informacji na temat zasad obowiązujących w działających na terenie parafii wspólnot i formacji oraz zapewnienie możliwości uzyskania wsparcia w sytuacji krzywdzenia.
  - podejmowanie działań w przypadku wszelkich podejrzeń lub ujawnienia okoliczności, które mogą wskazywać, że małoletniemu zagraża bądź dzieje się krzywda;
  - zapewnienie wszystkim osobom zaangażowanym w działalność parafii niezbędnych informacji i warunków, aby umożliwić im wywiązanie się z obowiązków w zakresie dbałości o dobro dziecka i jego ochronę.

### **Objaśnienie terminów**

1. Dziecko, małoletni – każda osoba, która nie uzyskała pełnoletności.
2. Krzywdzenie dziecka – zachowanie każdej osoby, w tym także pracownika placówki, które może wywołać lub wywołuje u dziecka ból lub cierpienie fizyczne albo psychiczne, które negatywnie wpływa na jego rozwój.
3. Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Sandomierzu, parafia – wspólnota wiernych, utworzona na osiedlu Rosochy.
4. Teren należący do parafii – obszar będący własnością parafii, na którym realizowana jest główna działalność parafii, obejmujący budynek kościoła oraz inne budynki, w których odbywają się spotkania poszczególnych wspólnot i formacji dla dzieci (np. spotkania ministrantów, scholii, grupy oazowej itp.).
5. Proboszcz – ksiądz, który zarządza i sprawuje opiekę nad naszą parafią.
6. Personel kościelny – księża, zakonnicy i siostry zakonne lub inne osoby zatrudnione przez Kościół.
7. Osoba zaangażowana w działalność parafii – każda osoba wykonująca w parafii działalność związaną z dziećmi.

### **Zapobieganie krzywdzeniu dzieci**

1. Naczelną zasadą wszystkich czynności podejmowanych przez personel kościelny i inne osoby zaangażowane w działalność parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Sandomierzu jest działanie dla Waszego dobra i w Waszym najlepszym interesie.
2. Każda osoba z Personelu kościelnego lub osób zaangażowanych w działalność parafii w ramach wykonywanych obowiązków zwracają uwagę kiedy Tobie lub innemu dziecku dzieje się krzywda.
3. Jeśli czujesz się niekomfortowo w jakiejś sytuacji, wobec konkretnego zachowania czy słów osób zaangażowanych w działalność parafii, możesz o tym powiedzieć Księdzu Proboszczowi, innej osobie z Personelu kościelnego bądź innej osobie zaangażowanej w działalność parafii i oczekiwać jej odpowiedniej reakcji i/lub pomocy.
4. W sytuacji podjęcia interwencji obowiązkiem Księdza Proboszcza jest zgłoszenie podejrzenia krzywdzenia dziecka do odpowiedniej instytucji lub organu, w zależności od zdiagnozowanego typu krzywdzenia i związanego z nim rodzaju interwencji.

5. Wszystkie dzieci w trakcie zajęć i wydarzeń organizowanych przez parafię powinny być traktowane równo, bez względu na płeć i jakiegokolwiek cechy, niepełnosprawność, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny i światopogląd.

### **Relacje między osobami zaangażowanymi w działalność parafii a dziećmi**

1. Zasady bezpiecznych relacji osób zaangażowanych w działalność parafii z dziećmi obowiązują każdego z personelu kościelnego, a także każdą dorosłą osobę, mającą kontakt z dziećmi należącymi do poszczególnych wspólnot i formacji (np. wszystkich praktykantów i wolontariuszy, osoby odwiedzające).
2. Personel kościelny oraz inne osoby zaangażowane w działalność parafii powinni traktować Was z należnym szacunkiem oraz uwzględniać Waszą godność i potrzeby.
3. Działania podejmowane wobec Was powinny być adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
4. Personel kościelny oraz inne osoby zaangażowane w działalność parafii nie mogą utrzymywać z Wami relacji o charakterze czysto prywatnym – np. nie mogą zapraszać Was indywidualnie do swojego miejsca zamieszkania ani spotykać się z Wami poza godzinami pracy.
5. Personelowi kościelnemu oraz innym osobom zaangażowanym w działalność parafii nie wolno:
  - a) faworyzować dzieci, każde z Was powinno być traktowane jednakowo;
  - b) nawiązywać z Wami nieodpowiednich relacji, jak również składać Wam propozycje o nieodpowiednim bądź mogącym być dwuznacznie zrozumianym charakterze a także zatajać informacji na temat możliwości występowania nieodpowiednich relacji pomiędzy dzieckiem a osobą zaangażowaną w działalność parafii;
  - c) wykonywać zdjęcia dziecka bądź nagrywać filmy wideo z dzieckiem dla potrzeb prywatnych;
  - d) proponować dzieciom alkoholu, wyrobów tytoniowych i tych, które zawierają nikotynę, innych nielegalnych substancji, jak również używania ich w Waszej obecności;
  - e) czynić obraźliwych uwag, używać wobec Was wulgarnych słów, gestów i żartów;
  - f) stosować przemocy wobec Was w jakiegokolwiek formie, nikt nie może Was bić, szturchać, popychać, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć, obrażać ani dotykać w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny;
  - g) ujawniać informacji wrażliwych dotyczących dzieci osobom nieuprawnionym;

### **Relacje między dziećmi a dziećmi**

Równe traktowanie i szacunek dla każdej osoby:

1. Traktuj innych tak, jak chcesz, aby inni traktowali ciebie;
2. Pamiętaj, że każda osoba jest kimś wyjątkowym i szczególnie obdarowanym przez Boga. Należą się jej szacunek i troska o jej dobro.
3. Bądź tolerancyjny - szanuj odmienny wygląd, przekonania, poglądy cechy rówieśników;
4. Pamiętaj, że przez różnorodność wzajemnie się ubogacamy;
5. Masz prawo do zabawy relacji z każdym dzieckiem, ale pamiętaj, że nie zawsze inne dziecko ma

chęć do kontaktu z Tobą w danym momencie;

6. Zachowaj otwartość i bądź wrażliwy na wszystkie osoby, nawet jeśli nie należą do grona Twoich najbliższych przyjaciół. Nie wykluczaj ich ze wspólnych działań, rozmów i aktywności w grupie/wspólnocie.

Zasady komunikacji między małoletnimi:

1. Zachowuj życzliwość i szacunek wobec koleżanek/kolegów;
2. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, o ile nie naruszają one dobra innych osób;
3. Słuchaj innych, gdy mówią;
4. Zachowuj kulturę słowa w każdej sytuacji;
5. Stosuj formy grzecznościowe: dziękuję, proszę, Przepraszam;
6. Pytaj o zgodę na kontakt fizyczny (np. Przytulenie, pogłaskanie itp.).

Szacunek dla cudzej własności, prywatności i przestrzeni:

1. Szanuj rzeczy osobiste i mienie innych osób;
2. Zapytaj, jeśli chcesz pożyczyć od kogoś jakąś rzecz;
3. Nie przeglądaj prywatnych rzeczy innych osób bez ich zgody;
4. Nie rób zdjęć, nie nagrywaj ani nie rozpowszechniaj wizerunku innych osób bez ich wyraźnej zgody;
5. Pamiętaj, że każdy ma prawo do przestrzeni osobistej. Jeśli inna osoba potrzebuje chwili samotności, uszanuj to. Naruszanie tej przestrzeni może rodzić konflikty.

Zakaz stosowania przemocy w jakiegokolwiek formie:

1. Nie stwarzaj sytuacji, w których ktoś czułby się celowo pomijany, izolowany;
2. Nie stosuj przemocy fizycznej. Szturchanie, popychanie, kopanie czy siłowe przytrzymywanie kolegi/koleżanki naruszają jego/jej integralność fizyczną;
3. Szanuj przestrzeń intymną kolegów/koleżanek. Nigdy nie dotykaj ich w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny;
4. Nie wyśmiewaj, nie obgaduj, nie ośmieszaj, nie zawstydzaj, nie upokarzaj, nie lekceważ i nie obrażaj kolegów/koleżanek;
5. Nie wypowiadaj się w sposób obraźliwy o rodzicach kolegów/koleżanek;
6. Nie zwracaj się w sposób wulgarny do nich;
7. Pamiętaj, że żarty są wtedy żartami, kiedy nikt z ich powodu nie cierpi. Jeśli tak jest, natychmiast zakończ taką zabawę słowną;
8. Nie narażaj siebie i innych uczestników spotkania na sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu fizycznemu czy psychicznemu;
9. Nie wyrażaj negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, pracy, wyglądu kolegów/koleżanek;
10. Nie zabieraj rzeczy należących do innych bez ich zgody.

Sposoby pokojowego rozwiązywania konfliktów wśród rówieśników:

1. Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę. Zastanów się, co chcesz osiągnąć. Jeśli to możliwe, podejmij spokojną rozmowę z drugą stroną;
2. Powiedz, co według Ciebie jest problemem, co przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz;
3. Słuchaj drugiej osoby. Dopytaj o jej odczucia i oczekiwania;

4. Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie do swoich odczuć;
5. Wspólnie wymyślcie rozwiązanie satysfakcjonujące obie strony;
6. Jeśli nie uda się Wam dojść do porozumienia, poproś o pomoc osobę dorosłą. Nie rozwiązuj konfliktu samodzielnie;
7. Nie bądź obojętny, gdy komuś dzieje się krzywda. Zawsze poinformuj o tym osobę dorosłą.

Szacunek w kontaktach wirtualnych i zakaz cyberprzemocy respektowany przez użytkowników Internetu:

1. Szanuj innych i traktuj ich tak, jak chcesz, by traktowali ciebie - dotyczy to wszystkich typów Twojej aktywności w sieci. Po drugiej stronie ekranu jest drugi człowiek.
2. Pamiętaj, że cyberprzemoc często zaczyna się od tzw. „niewinnych żartów”. Nie każdy ma takie samo poczucie humoru. Uważaj na to, co piszesz i co publikujesz, w internecie nic nie ginie. W świecie wirtualnym łatwo poruszyć lawinę wzajemnych niechęci, co może doprowadzić do konkretnej formy przemocy.
3. Nieudostępnianie kontaktów do innych osób (telefonicznych, mailowych) bez ich zgody.
4. Dbaj o swój oraz innych wizerunek w sieci - nie publikuj wrażliwych danych, powierzonych ci informacji oraz zdjęć i filmów ośmieszających innych. Szanuj ich prywatność.
5. Chronić intymność swoją i innych. Nie wysyłaj i nie udostępniaj zdjęć oraz filmów, który by ją naruszały.
6. Sprzeciwiaj się hejtowi, sam nie publikuj obrażających i agresywnych komentarzy oraz reaguj, gdy zauważysz, że ktoś jest poniżany w Internecie. Nie przysyłaj dalej ośmieszających wiadomości. Zgłoś takie działania odpowiednim osobom.
7. Nie prowokuj innych do niepotrzebnych, nieuzasadnionych kłótni.
8. Nie wykluczaj swoich rówieśników z grup w mediach społecznościowych z powodu swoich prywatnych niechęci.
9. Nie podszywaj się w Internecie pod inne osoby. Takie zachowanie w cyberprzestrzeni jest kradzieżą tożsamości. To jest przestępstwo.
10. Jeżeli zauważysz, że ktoś nie wylogował się ze swojego konta, nie wykorzystuj tej sytuacji do działań, które przyniosłyby mu szkodę, ale życzliwie poinformuj go o jego nieuwadze.
11. Pamiętaj, że groźby, pomówienia, nawoływanie do nienawiści, prześladowanie, ośmieszanie w cyberprzestrzeni także są karalne. Twoje działania w sieci nie są anonimowe.

### **Zasady korzystania z Internetu i urządzeń mobilnych oraz postępowania w przypadku ich niewłaściwego wykorzystania**

1. Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Sandomierzu nie udostępnia Wam dostępu do Internetu, zarówno w formie stacjonarnej jak i bezprzewodowej.
2. Uczestnicząc w spotkaniach formacyjnych i wspólnot działających w parafii możecie korzystać z własnego dostępu do Internetu przy wykorzystaniu własnych urządzeń, zapewnionych przez Waszych rodziców/opiekunów. Taki dostęp odbywa się jednak poza kontrolą osób zaangażowanych w działalność parafii.
3. W przypadku ujawnienia treści nielegalnych, szkodliwych lub nieodpowiednich do wieku lub w przypadku zdarzeń godzących w bezpieczeństwo dzieci związanych z korzystaniem z Internetu,

osoba zaangażowana w działalność parafii będąca świadkiem takiego zdarzenia jest zobowiązana do podjęcia adekwatnej interwencji, np. zaprzestanie danego działania przez sprawcę, rozmowa, poinformowanie rodziców/opiekunów o zdarzeniu, zgłoszenie zdarzenia do odpowiedniej instytucji jeśli sytuacja tego wymaga.

### **Ochrona danych osobowych i wizerunku dziecka**

1. Parafia zapewnia ochronę Waszych danych osobowych, w tym także Waszego wizerunku zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Jeżeli Wasz wizerunek ma znaleźć się na parafialnych zdjęciach, Wasi rodzice/opiekunowie muszą wyrazić na to pisemną zgodę.
3. Nikt nie ma prawa robić Ci zdjęć, nagrywać jakichkolwiek filmików bądź publikować ich w Internecie bez Twojej zgody. Jeśli takie zdarzenie ma miejsce, od razu zgłoś je do księdza proboszcza, personelu kościelnego bądź do innej osoby zaangażowanej w działalność parafii.

### **Personel kościelny**

1. Parafia dokłada wszelkich starań, by zapewnić profesjonalną kadrę posiadającą jak najlepsze kwalifikacje i kompetencje do pracy z dziećmi.
2. Rekrutacja wszystkich pracowników i współpracowników parafii odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
3. Każda osoba ubiegająca się o zatrudnienie w parafii i mogąca mieć kontakt z dziećmi musi okazać aktualną informację o niekaralności.
4. Wszyscy pracownicy i współpracownicy parafii zapoznali się ze „Standardami ochrony małoletnich” i zobowiązali się do ich przestrzegania.

### **Procedury podejmowania interwencji i udzielania wsparcia**

1. Jeżeli masz jakikolwiek problem, obawiasz się lub doznajesz przemocy lub innego niewłaściwego zachowania ze strony personelu kościelnego lub innej osoby zaangażowanej w działalność parafii, innego dziecka bądź innej osoby dorosłej albo byłeś świadkiem niewłaściwych, niezrozumiałych lub niejasnych zachowań wobec innego dziecka ze strony personelu kościelnego lub innej osoby zaangażowanej w działalność parafii, innego dziecka lub innej osoby dorosłej, masz prawo i możliwość rozmowy na ten temat z jakąkolwiek zaufaną osobą z personelu kościelnego lub inną osobą zaangażowaną w działalność parafii (np. ksiądz proboszcz, inni księża, pani prowadząca scholę itp.), która podejmie działania, aby udzielić Ci lub potrzebującej osobie odpowiedniego wsparcia.
2. Każdy z personelu kościelnego lub inna osoba zaangażowana w działalność parafii ma obowiązek podjęcia natychmiastowej interwencji w celu zatrzymania krzywdzenia dziecka.
3. Każde dziecko będące ofiarą krzywdzenia zostaje niezwłocznie otoczone opieką i wsparciem, według potrzeb.
4. Każdy przypadek wyjaśniany jest indywidualnie.
5. W przypadku, gdy postępowanie wyjaśniające potwierdzi zgłaszane okoliczności, dalsze decyzje

są podejmowane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa i wewnętrznymi przepisami kościoła.

### **Aktualizacja standardów ochrony małoletnich**

1. Osoba odpowiedzialna za Standardy Ochrony Małoletnich, przeprowadza w parafii co najmniej raz na 2 lata analizę znajomości Standardów i ich przestrzegania. Na tej podstawie w Standardach wprowadzane są odpowiednie zmiany, jeżeli są wymagane.
2. Parafialy Zespół do spraw Prewencji (osoba wyznaczona) raz w roku dokonuje przeglądu podjętych decyzji i działań oraz ocenia ich skuteczność. Na tej podstawie w Standardach wprowadzane są odpowiednie zmiany, jeżeli są wymagane.
3. Znowelizowane Standardy ochrony małoletnich są udostępniane dzieciom, rodzicom/opiekunom oraz wszystkim pracownikom parafii i innym osobom zaangażowanym w działalność parafii w sposób umożliwiający zapoznanie się z nimi, między innymi poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeniowej przy wejściu do kościoła a także zamieszczenie na stronie internetowej parafii
4. Osoby prowadzące zajęcia i spotkania wspólnot i formacji działających w ramach parafii mają obowiązek zapoznania Was ze Standardami oraz omówienia ich w taki sposób, aby wszyscy mogli je zrozumieć niezależnie od wieku.
5. Standardy Ochrony Małoletnich wchodzi w życie z dniem ich ogłoszenia.
6. Standardy ochrony udostępnione są również w wersji skróconej, przeznaczonej dla dzieci. Jest to dokument, który aktualnie czytasz.

### **Ważne adresy i telefony.**

- Numer alarmowy – tel. 112
- Policja – tel. 997
- Pogotowie ratunkowe tel. 999
- Bezpłatny Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę – tel. 116 111 (linia dostępna codziennie i przez siedem dni w tygodniu), [www.116111.pl](http://www.116111.pl)
- Młodzieżowy Telefon Zaufania – tel. 19288 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 20:00 - 08:00; w soboty, niedziele i święta – całodobowo),
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – tel. 800 12 12 12 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu)
- Policyjny Telefon Zaufania – tel. 800 120 226
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – tel. 800 120 002 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia – tel. 22 668 70 00 oraz 116 123 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu)
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – Telefon dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania przemocy i pomocy psychologicznej dzieciom

przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole – tel. 800 100 100 (linia czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 12 – 15), [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl)

- Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc” – tel. 800 120 148 – (bezpłatna linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);
- Linia wsparcia psychologicznego Polskiego Czerwonego Krzyża – tel. 22 230 22 07 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 16 – 20);